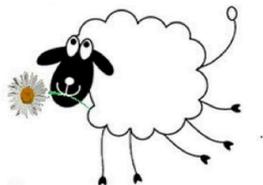


ACTIVITES SPORTIVES 2025/2026

FOYER RURAL



PASQUES

frpasques.fr

A la salle " La GRANGE"

De septembre 2025 à juin 2026
(hors vacances scolaires et jours fériés)

Nouveau

ZUMBA

Avec Delphine

Lundi 19h30 à 20h30

(dès le 08/09)

Renforcement musculaire entre
haute intensité cardiaque et
amusement

Accessible à tous, dès 12 ans.

Tarif annuel 140€

YOGA

Avec Marie-Françoise

Mardi 19h15 à 20h30

(dès le 09/09)

Hatha Yoga Méthode Eva Ruchpaul

Tarif annuel 160€

GYM DOUCE

avec Valentine

FITNESS

Jeudi 18h à 19h

(dès le 04/09)

Mobilisation musculaire,
assouplissement, relaxation
travail respiratoire, coordination,
équilibre.

Accessible à tous, dès 16 ans.

Tarif annuel 140€

Jeudi 19h à 20h

(dès le 04/09)

Envie de bouger, transpirer,
s'amuser dans la joie et la bonne
humeur ! Abdos, fessiers, bras,
cardio... sur fond de musique en tout
genre.

Accessible à tous, dès 16 ans.

Tarif annuel 140€

Pour toute inscription

Adhésion obligatoire au Foyer Rural de Pasques :

- Tarif individuel: 12 €
- Tarif familial: 12 € pour la 1ère et 2ème personne et 9 € à partir de la 3ème personne.

Un questionnaire de santé:

en deux parties, une pour vous et une pour nous.

Lors de votre séance d'essai gratuite et sans engagement, des formulaires d'inscription ainsi que les formulaires de santé seront à votre disposition.

Paiement à l'inscription, en 3 fois par chèque (arrondi à l'€) ou chèque-vacances.

Pour tout renseignement complémentaire, contactez
Virginie (07 86 10 09 03) ou Delphine (06 81 87 21 24)

Et pour avoir encore plus d'informations sur chacune des activités, rendez-vous sur le site du Foyer Rural :

frpasques.fr